



ECOLE DE YOGA EN SANTE

E.Y.E.S

Organisme de formation YJ France Media SAS

Formation délivrant une attestation de formation 100 heures

L'école de Yoga en Santé a vocation de former des enseignants de yoga, d'étudier et de pratiquer un Yoga Santé, pour réaliser l'union entre Corps et Esprit, en alliant les enseignements traditionnels du Yoga et les fondamentaux des connaissances scientifiques et médicales récentes.

Les intervenants de cette formation sont tous des professionnels reconnus dans leur domaine avec une expertise dans l'enseignement du yoga, de la médecine et de la diététique. Ils sont convaincus que cette vision Yogique et Santé, peut apporter dans notre société un véritable outil de bien-être et de prévention au plus grand nombre.

La formation est délivrée avec une priorité accordée à une transmission rigoureuse et une approche pédagogique, pour faciliter la compréhension tout en expérimentant dans son corps les connaissances apprises. La ligne directrice est l'apprentissage d'une écoute bienveillante.

Cette formation Yoga en Santé permettra aux pratiquants de yoga (depuis au moins 2 ans), aux professionnels de la santé ou du yoga d'intégrer et savoir utiliser les outils spécifiques du yoga dans leur activité professionnelle.

Objectif : Apprendre à avoir confiance en sa capacité d'accompagner autrement les patients dans le cadre de leur parcours de soins ou les élèves dans le cadre de leurs séances de yoga.

PUBLIC

Cette formation est ouverte à tous les pratiquants réguliers de yoga (minimum 2 ans). Mais aussi aux professeurs de yoga, personnel soignants (médecins, infirmier.es, sage-femmes, kinésithérapeutes, ostéopathes...), coach sportif, guide de haute montagne ou accompagnateurs justifiant à minima d'un baccalauréat.

Accueil personnes handicapées : Nous acceptons les personnes avec un handicap léger, capables de se déplacer seules, sans assistance et capable de pratiquer une activité physique (qui peut parfois être intense).

Nos formations alternent entre théories et pratiques, ce qui nécessite d'être autonome. Les lieux dans lesquels elles se déroulent se situent en pleine nature, ou en centre-ville, avec pour se rendre aux salles de pratique des sentiers pédestres et quelques escaliers. Notre référent pour le handicap est Lionel Piovesan, contactez-le à lionel@yjfrancemedia.com, il est assisté par le Docteur Jocelyne Borel Kuhner.

FORMATION

La formation permet d'accéder à une certification à l'enseignement du yoga de l'école de Yoga en Santé de 100 heures (cette durée inclut le temps consacré aux contrôles continus et aux examens). Elle comprend 1 module, pour 25 élèves au maximum par promotion.

Les modules s'échelonnent sur 1 « année universitaire » avec 5 week-ends et 3 jours consécutifs en région parisienne, l'ensemble se déroulera en présentiel (94h), dans des lieux sélectionnés pour leur sérénité et la qualité de leur accueil.

Cette promotion débutera le 10 novembre 2023 et se terminera le 21 avril 2024.

La formation sera certifiée par un examen final lors de la dernière journée. (L'examen et le travail à faire à la maison, comptant pour 6 heures de formation).

PROGRAMME DE LA FORMATION YOGA EN SANTE 100 HEURES

Module 1 : « YOGA » Théorie- Pratiques - Pédagogie. (80h)

Formateurs : Eugénie MATHIS, Philippe BARONNIE, Jocelyne BOREL KUHNER

Objectif de ce module : Dans ce module, vous allez acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour apprendre les fondamentaux du yoga, utilisé dans un but de bien-être et de santé de l'individu pris en compte dans sa globalité.

Nous aborderons au cours de ce module les différents points suivants :

- Inde : Culture- Philosophie et textes Fondateurs du Hatha Yoga (Yoga Sutra, Bagavad-Gita, Upanishads)
- Vous étudierez les techniques posturales, de respiration de relaxation et méditation.
- Nous aborderons aussi différentes techniques de méditation.
- Une place importante sera donnée à l'apprentissage et la compréhension biomécanique des postures, dans le respect du corps. Partie anatomie/physiologie.
- Des ateliers pédagogiques pour apprendre à construire vos séances collectives et individuelles, en fonction de votre public.

Un travail personnel vous sera demandé entre les différentes sessions pour vous aider à assimiler vos connaissances et à préparer votre certification.

Module 2 : « CUISINE EN SANTE ET SENSORIALITE » Théorie et pratiques. 14h

Formateurs : Anne PIOVESAN (8h) et le Docteur Noëlla RODENBUCHER (6h)

Se nourrir en pleine conscience pour faire la paix avec son assiette !

Dans ce module vous aborderez les bases d'une nutrition saine au regard de la naturopathie, de la diététique chinoise, et de la nutrition consciente.

Théorie appliquée ; découverte des produits, dégustation, tous vos sens seront en éveil. Connaître les « règles d'or » d'une alimentation saine et digeste.

Avec Noëlla RODENBUCHER vous étudierez comment prendre soin de votre microbiote avec une partie anatomie/physiologie du microbiote.

Vous serez guidés pas à pas dans un apprentissage de cette alimentation sensorielle.

DATES ET LIEUX DE LA FORMATION

- Du samedi 11 novembre 10h au dimanche 12 novembre 2023 17h **(15h)** à Villeurbanne au centre « Yoga is Now »
- Du samedi 20 janvier 10h au dimanche 21 janvier 2023 17h **(15h)** au centre « Gym Autrement » 3 rue du Griffon à Lyon (69001)
- Du samedi 10 février 10h au dimanche 11 février 2023 17h **(15h)** à Villeurbanne au centre « Yoga is Now »
- Du Mardi 5 Mars 9h au jeudi 7 mars 17h 2024 à Gretz-Armainvilliers (77) au centre védantique Ramakrishna **(20h)**
- Du vendredi 12 avril 10h au Samedi 13 avril 2024 17h au centre Védantique de Gretz-Armainvilliers **(14h)**
- Du samedi 20 avril au dimanche 21 avril 2024 17h à Villeurbanne au centre « Yoga is Now » **(14h)**
- **Examen** : le dimanche 21 avril 2024 à Yoga is Now (2 heures)

96 heures en présentiel / L'examen et les différents contrôles continus de validation des acquis comptent pour 6 heures

Domaine du Taillé, 1150 chemin du Taillé, 07200 Vesseaux

<https://www.domainedutaille.fr> / tarif à partir de 84 €/jour et par personne en petite chambre individuelle / 67 € en Tipi (petite tente) à partir de juin et en octobre. En externe 25 € pour le repas du midi (permet l'accès au lieu).

Centre Védantique Ramakrishna, 64 Boulevard Victor Hugo, 77220 Gretz Armainvilliers <https://www.centre-vedantique.fr> / Tarif 70 €/personne en pension complète en chambre partagée de 2 ou 3 personnes.

Yoga is Now, 152 Rue Anatole France, 69100 Villeurbanne / www.yoga-is-now.fr

Gym Autrement, 3 rue du Griffon, 69001 Lyon / www.gymautrement.fr

CONDITIONS D'ADMISSIONS ET PRE-REQUIS

- Avoir plus de 18 ans
- Niveau d'étude exigé : Baccalauréat ou équivalent
- Avoir une pratique régulière du yoga (depuis au moins 2 ans)

MODALITES D'INSCRIPTIONS

- Règlement de l'acompte ou du solde
- Lettre de motivation
- Attestation sur l'honneur d'une pratique régulière du yoga depuis 2 ans.

Le tout à envoyer par mail à lionel@yjfrancemedia.com

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez nous contacter du lundi au vendredi au 04 79 69 76 03 ou au 06 89 81 61 29

- Pour que l'inscription soit définitivement retenue, le paiement de la formation (1^{er} versement) doit être effectué à la confirmation de l'inscription et le règlement intérieur accepté et paraphé.
- Clôture des inscriptions : 31 octobre 2023. *Les places étant limitées, ne tardez pas avant de nous renvoyer votre dossier.*

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salles de pratiques, spacieuses et confortables.
- Livret d'accueil avec règlement intérieur et liste des ouvrages de référence.
- Conférences avec diaporama.
- Ateliers.
- Support de cours papier des grands axes pédagogiques.
- Fiches des protocoles Yoga, micronutrition, recettes de cuisine, etc..

EVALUATION DES ACQUIS

- Participer aux week-ends, aux journées de formation en direct. (Fiche de présence)
- Travail personnel tout au long de l'année, avec contrôles continus par ateliers.
- Examen final / Pratique de Yoga, devant un jury composé de Eugénie Mathis.

A l'issue de votre cursus, vous serez en mesure de :

- Préparer des séances de yoga collectif appliquées à la santé (yoga thérapeutique), avec leurs adaptations.
- De fournir des conseils adaptés en termes de nutrition saine et d'écosystèmes.
- Vous serez certifié.e comme ayant participé à une formation de 100 heures à l'enseignement du yoga en santé.

**Allostatique : 1.(Médecine) Relatif à l'allostasie, au processus ramenant un système à l'équilibre, à la stabilité.*

PRIX DE LA FORMATION

Paiement en 1 fois : 1 500 € TTC par virement

En 2 fois : Total : 1 600 € TTC (virement de 800 € + 1 chèque de 800 €)

En 3 fois : Total : 1 800 € TTC (Virement de 600 € + 2 chèques de 600 €)

Hébergements et repas non compris dans le prix de la formation. (Tarifs au 1er janvier 2023 : à partir de 70 €/jour et par personne en pension complète Centre Védantique de Gretz Armainvilliers, en chambre double ou triple (lits séparés) *Tarifs en vigueur au 1/09/2023

Pour l'examen final, il aura lieu :

- « **Yoga is Now** », 152 Rue Anatole France, 69100 Villeurbanne / www.yoga-is-now.fr / hébergement libre, possibilité de manger à proximité du centre.

Pour **les week-ends, et la semaine 3**, les enseignements auront lieu :

- **A « Yoga is Now »**, 152 Rue Anatole France, 69100 Villeurbanne / www.yoga-is-now.fr / hébergement libre, possibilité de manger à proximité du centre.
- **Au Centre Védantique Ramakrishna**, 64 Bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers (60 € en chambre double ou triple, en pension complète). Une aide est demandé pour l'épluchage des légumes et la vaisselle. www.centre-vedantique.f

INTERVENANTS

Eugénie MATHIS : Professeur de yoga, Thérapeute ayurvédique, Formatrice. (60 h)

Eugénie est professeure et formatrice de Yoga à Lyon, spécialisée en anatomie et en ayurveda. Elle accompagne ceux et celles qui veulent mieux comprendre leur corps, le rencontrer de l'intérieur, l'expérimenter pour en faire un espace vibrant, accueillant pour l'esprit, la conscience, leur cœur et la vie.

La rencontre avec le yoga s'est fait très jeune, auprès de son père, pratiquant fidèle de la méthode Van Lysebeth.

Souhaitant aller plus loin dans sa connaissance de la discipline, Eugénie s'est véritablement plongée dans tous les aspects du yoga grâce à la formation de professeur avec l'approche ayurvédique de Michèle Lefèvre (école Yogamrita – plus de 800 heures sur quatre ans). Elle a enrichi cette expérience par l'apprentissage des mudras, mais aussi des mantras et du pranayama avec Rodolphe Milliat. Pour mieux comprendre les effets des postures et tenter de trouver une solution à des lombalgies chroniques, elle a exploré l'anatomie avec Blandine Calais-Germain.

Son intention est de transmettre ce qu'elle a expérimenté, de faire en sorte que les bienfaits du yoga et de l'ayurveda puissent se prolonger dans le quotidien et d'avancer tout simplement sur le chemin.

Jocelyne BOREL-KUHNER : Docteur en Médecine - Professeur de Yoga -Yogathérapeute.
/ **Directrice pédagogique** en charge du programme (10 h)

A cinq ans Jocelyne voulait devenir médecin trapéziste ! Elle est devenue médecin urgentiste, pratiquante d'escalade. Dans sa pratique de l'escalade, elle a découvert « un état de cessation mentale dans l'absence de perception du mouvement » ; depuis elle a cherché à relier les médecines occidentales et les médecines complémentaires pour mieux écouter et prendre soins. En 2012, elle débute une formation en yoga-thérapeutique, puis en médecine et neuroscience (DUMN Université de Strasbourg) pour ensuite ouvrir en France les premières consultations hospitalières en Yoga-thérapeutique. Elle arrête les urgences en 2016 pour se consacrer à la prise en charge de la douleur. Parallèlement elle devient professeur de yoga puis formatrice des futurs professeurs (Fédération Française de Hatha Yoga). Elle a poursuivi sa formation yogique par un an de yoga de l'énergie et du son (E. Baret, C. Poggi et P. Torre). Elle a suivi en parallèle les ateliers de perfectionnement de B.Tatzky, puis est devenue contributrice régulière à Yoga Journal France, tout en poursuivant son travail hospitalier en région Parisienne, au sein d'une unité de Médecine de la douleur et de Médecines complémentaires.

Son maître mot est bienveillance, douceur.

Praticien Hospitalier, ancienne chef de service des urgences, spécialisée en toxicologie et pharmacologie clinique, médecine de catastrophe et de montagne, DU Médecine Douleur CHU St ANTOINE PARIS, Diplômée de l'Institut de yogothérapie IDYT; Médecine Méditation et Neuroscience (DUMMN Faculté de Strasbourg) en 2013, Professeur Yoga Fédération Française Hatha Yoga (FFHY) 2017, Tantra Yoga et Yoga du son 2017.

Anne PIOVESAN : Naturopathe - Formatrice culinaire - Journaliste culinaire pour Yoga Journal France. (5 h)

Ses souvenirs d'enfance ont un goût inoubliable liés aux plaisirs de la table. Son histoire est jalonnée de mets et de repères culinaires. Quand sa fille âgée de 5 ans, a demandé à la responsable de la cantine : « Mais dis donc Joëlle, elles n'ont aucun goût ces tomates... et des tomates au mois de janvier, c'est pas la saison ! ». Elle a alors mesuré l'importance de notre attitude face à la nourriture, elle est partie prenante de l'éducation de nos enfants.

Ce sont cette passion et ses profondes convictions qui l'ont conduite à se former à la Naturopathie à la FLMNE - Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine Paris

(Docteur Willem) - en « Santé Environnementale » avec le Professeur Belpomme - Formation Docteur C. Kousmine France - Formation le Sens des Désirs Alimentaires Docteur O. Soulier - Formation Yoga-thérapie Docteur Jocelyne Borel-Kuhner - Formation Nutrition/Diététique Brigitte Mercier-Fichaux - Formation Nutrition/Diététique Françoise Philidet Calenduline - Formations Cuisine Laurence Salomon, Stéphane Gabrielly Ferrandi Paris, Lionel Goumy...

Anne est spécialisée dans le développement d'une alimentation saine, biologique et éthique. Elle accompagne des professionnels de la restauration (restaurateurs, traiteurs, cuisiniers de restauration collective...), des entreprises, des ONG, des enseignes bio, des municipalités, et des particuliers. Elle transmet sa pratique d'une cuisine qui valorise le plaisir, l'harmonie et l'équilibre avec passion et générosité. Pour Anne, le plaisir et la gourmandise doivent être au centre de toute réforme alimentaire.

Philippe BARONNIE : Enseignant de yoga, Enseignant du Védanta et de la méditation guidée, Formateur. (14 h)

Jeune retraité, Philippe a exercé avec passion le métier d'Infirmier de secteur Psychiatrique. Dans son cadre professionnel a suivi en complément des études d'Éducateur Sportif Spécialisé en Santé Mentale étant responsable à plein temps d'un service de sport pour les patient-e-s les 25 dernières années de sa carrière.

Il continue à intervenir en tant que formateur occasionnel en IFSI pour parler de la prise en charge spécifique des patients en situation de handicap auditif, visuel et mental.

Attiré par les pratiques de Yoga depuis son adolescence il a suivi une formation de professorat de yoga au sein de la Fédération Française de Hatha Yoga dès 1990 et en devenu un des formateurs.

Tout au long de sa carrière il a donné des cours de Yoga aux patients ainsi qu'au personnel de son Hôpital.

Il a parallèlement suivi l'enseignement du Védanta et de la méditation guidée auprès d'un Swami au sein de l'ashram védantique de Gretz (77).

Pour faire bénéficier au plus grand nombre des bienfaits du yoga, il continue à donner des cours de Hatha Yoga dans sa ville de banlieue parisienne et à l'ashram de Gretz ; et aussi de Hatha Yoga adapté aux personnes en situation de handicap visuel au sein du Forum 104 rue de Vaugirard 75006 qui est un espace de rencontre culturel et spirituel.

Noëlla RODENBUCHER : Docteur en Médecine - Spécialité douleur et micro-nutrition. (Intégrée dans le programme santé de Jocelyne BOREL KUHNER) (5h)

Noëlla a présenté dès son plus jeune âge, un intérêt pour l'exploration des origines de la vie et l'histoire de l'Homme. En grandissant, elle s'est orientée vers un métier lui permettant l'étude du vivant et de la santé : médecin. En devenant maman, elle comprend les liens entre humanité, alimentation et écologie. C'est ainsi qu'elle se forme autour de l'alimentation en santé. Au cours de ces formations, elle a vécu la rencontre entre alimentation, écologie et l'histoire du vivant en découvrant le microbiote.

L'étude de ce microbiote lui a permis de s'ouvrir à une autre vision de la santé, une santé qui intègre la notion d'écosystèmes et de lien avec le monde microscopique du vivant.

Aujourd'hui, elle accompagne ses patients dans cette nouvelle vision de la santé, en prenant soin de leur environnement microscopique et macroscopique.

Charte de formation Ecole Yoga En Santé (E.Y.E.S)

Avant votre inscription

Il y a certains critères pour intégrer l'école de formation Yoga en Santé

LES CONDITIONS A REMPLIR :

- Avoir le baccalauréat ou un niveau équivalent (reconnu par l'état).
- Être majeur.
- Avoir au minimum 2 ans de pratique de yoga (en présentiel).
- Rédiger une lettre de motivation : Pourquoi vous souhaitez enseigner le yoga ? Quels sont vos objectifs avec cette formation ?

Toute demande d'inscription doit être constituée d'une convention de formation, remplie par le candidat, de ses diplômes et/ou certifications professionnelles et d'une lettre de motivation pour suivre la formation. Dans le cadre de la validation des demandes d'inscriptions, l'EYES se réserve le droit de procéder à plusieurs entretiens et demandes de pièces complémentaires. En cas de non fourniture des pièces demandées, l'EYES se réserve le droit d'annuler la demande d'inscription.

Les dossiers seront tous examinés avec attention par l'EYES et seront sélectionnés en cohérence avec le projet des élèves. L'EYES se réserve le droit de refuser sans avoir à fournir de justificatifs tous les dossiers qu'elle estime non conformes à l'objectif et à la philosophie globale de la formation et/ou de l'école.

ASSURANCE

Afin d'accéder à la promotion de l'EYES, l'élève doit justifier d'une assurance professionnelle et/ou civile valide et couvrant la totalité de la durée de la formation. L'élève s'engage à envoyer à l'EYES une attestation d'assurance valide au démarrage de la formation.

PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

- Le contenu de la Formation (supports, présentations, textes, commentaires, ouvrages, illustrations, images etc.) est protégé, pour le monde entier, par le droit d'auteur. Le contenu de la Formation est transféré à l'élève/enseignant dans le cadre exclusif de ces derniers et uniquement et exclusivement pour son usage personnel. L'élève/enseignant s'engage formellement à respecter cet usage personnel.

- **La satisfaction de nos stagiaires**

Nous sommes persuadés que la réussite de votre formation passe par une réflexion approfondie avant de vous engager. Au-delà de l'aspect financier, qui n'est pas à négliger, il est important d'être convaincu par sa volonté de vouloir transmettre cette discipline et philosophie de vie, qu'est le yoga. Vous pouvez suivre cette formation dans une quête personnelle, sans volonté d'enseigner le yoga.

Faire preuve de bienveillance envers soi-même et autrui.

C'est dans ce principe que seront proposés tous les enseignements de notre école. Si votre satisfaction est essentielle à nos yeux, il est important de savoir que tout comportement déplacé au cours de la formation, à l'égard des formateurs ou de tout autre membre du groupe, peut donner lieu à une procédure d'exclusion. Le seul langage que nous ne parlons pas dans notre école, est celui de la violence. Il est normal d'avoir plus ou moins d'affinités avec certains membres du groupe, il est anormal d'en faire état et d'exprimer des comportements négatifs et blessants.

Nous serons à vos côtés pour vous accompagner tout au long de cette formation. Chaque individu est unique et c'est votre unicité qui nous intéresse.

- **NOUS VOUS CONSEILLONS**

Nous mettons tout en œuvre, afin de connaître et comprendre vos préoccupations. Nous nous engageons à étudier avec vous votre projet personnel ou professionnel, afin de vous conseiller sur le meilleur chemin à suivre pour atteindre votre objectif.

Si nous sentons que notre formation n'est pas vraiment adaptée à votre recherche, nous pourrions vous conseiller d'autres écoles de yoga, plus en adéquation avec votre quête personnelle.

- **ATTESTATION DE FIN DE FORMATION**

A la fin de votre formation, vous recevrez une attestation de formation en tant qu'enseignant de Yoga en Santé par notre École. Cette attestation n'est pas un certificat d'enseignement du yoga, elle vous apporte les bases et fondamentaux pour guider des séances dans un cadre privé. Si vous êtes professionnel de santé, cela vous permettra d'intégrer le yoga dans le suivi de vos patients.

- **INDICATEUR DE RESULTATS**

La formation 200 et 300 heures (Promotion 2022) : Taux de certification obtenue 100% sur 14 élèves certifiés (avec 1 notification de réserve à l'enseignement du yoga pour 1 élève).

Taux d'attestations 60 heures validées 100% : 34 élèves sur 34, ont reçu l'attestation 60 heures de formation en yoga thérapeutique.

Pendant votre formation

- **Nous respectons une stricte déontologie**

Votre intégrité physique et mentale est notre priorité. Nos formatrices, sont formées pour vous donner les conseils adéquats afin d'éviter les blessures.

Sachez néanmoins que celles-ci peuvent arriver, car le yoga est une pratique aussi bien physique que spirituelle. Il est important de nous signaler avant chaque séance, si vous sentez un inconfort ou une gêne et de ne jamais ressentir de douleurs.

Il y a dans notre école aucune notion de performance, particulièrement dans l'alignement des postures ou leurs exécutions.

Tout ce qui concerne votre travail et les entretiens individuels resteront strictement confidentiels.

Le respect de chacun dans ses particularités est une de nos préoccupations constantes, au sein d'un groupe harmonieux et fédérateur.

- **Nous nous engageons sur les compétences et qualifications de nos formateurs**

Tous nos intervenants sont à la fois enseignants de yoga ou d'alimentation saine ou professionnels de santé. Ils ont plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de leurs disciplines respectives et/ou dans la formation. Nous connaissons et accompagnons nos intervenants, depuis plusieurs années dans leur développement d'acquis. Nous organisons avec eux régulièrement des stages, formations ainsi que des moments de partage et d'échange de pratiques afin d'enrichir constamment la qualité de notre enseignement de formation.

Notre école Yoga en Santé est née de la volonté commune de mettre à disposition de ses élèves une boîte à outils adaptée aux besoins de nos contemporains dans une approche écologique.

La richesse de leurs savoirs est le gage de qualité de notre enseignement.

- **Nous vous offrons un suivi personnalisé tout au long de votre formation**

Votre formation sera progressive et encadrée, nous vous apprendrons progressivement à développer votre autonomie. Des ateliers, en groupe et/ou en binômes nous permettront d'établir un suivi pédagogique de chacun d'entre vous.

- **Nous nous engageons à vous répondre rapidement :**

Pendant toute la durée de votre formation, Lionel s'engage à répondre à certaines de vos interrogations dans un délai maximum de 96 heures (4 jours ouvrés). Sauf en période de vacances, ce qui sera notifié sur sa messagerie mail.

- **Nous souhaitons privilégier un enseignement en présentiel :**

Nous privilégions principalement l'enseignement en présentiel avec une vie de groupe.

En cas d'impossibilité totale d'assurer la formation en présentiel, du fait de la crise du Covid ou autre (ce qui ne s'est pas produit pour nous, en juin 2020), nous opterons alors pour l'une des deux options suivantes :

1. Le report de la formation, si + de 75% des élèves peuvent se rendre disponibles. Pour celles et ceux qui ne pourraient pas se rendre disponibles, les sessions seront intégralement enregistrées (et accessibles en direct via Zoom) et disponibles pendant 1 mois.
2. Le suivi de la formation via zoom, qui sera enregistré et disponible 1 mois. La présence en direct aux ateliers dispensés par Zoom étant obligatoire.

L'école de Yoga en Santé ne pourra être tenue responsable pour un manquement à l'une des obligations mises à sa charge qui résulterait de la survenance d'un cas de force majeure, tels que ceux habituellement retenus par la loi et la jurisprudence française.

Pendant et après votre formation

- **Nous vous accompagnons sur votre projet professionnel**

Nous restons à votre disposition pour vous conseiller et vous faire bénéficier de notre expertise tout au long de la formation. Une école c'est un peu comme une deuxième famille, on doit s'y sentir accueilli(e), considéré(e) et soutenu(e).

Nous vous proposerons des formations complémentaires diverses pour améliorer votre savoir et vos compétences.

Nous restons à vos côtés grâce à un réseau actif de partages et de rencontres. Nous prévoyons de vous proposer chaque année, une journée d'échange et de partages avec une partie des intervenants. Vous pourrez aussi y assister à distance, si vous ne pouvez pas vous rendre présent. Ces journées seront payantes, pour rémunérer les intervenants.

L'école de Yoga en Santé se réserve le droit de modifier unilatéralement tout ou partie des présentes, sans préavis et à tout moment.