

Stage de Psycho-généalogie et découverte des constellations familiales avec Audrey Georges du 17 au 22 juillet au Domaine du Taillé

Description du stage

« *Pour savoir où tu vas, sache d'où tu viens.* »

Comme un explorateur, l'objectif général est d'aller à la découverte de votre arbre généalogique pour dégager des pistes de recherche afin de vous libérer des poids familiaux inconscients qui entravent votre présent. Pour découvrir cette approche, nous explorerons différentes pistes passant par des méthodes énergétiques, corporelles, créatives et théoriques de manière à ce que chacun.e puisse trouver une porte d'entrée signifiante.

Il n'y a pas besoin d'avoir des informations précises sur sa famille pour faire le stage.

Déroulement du stage :

Chaque journée sera composée d'un temps d'exploration de sa généalogie le matin et d'une constellation familiale l'après-midi.

Dimanche 17 juillet

Comme l'approche de la psychogénéalogie que je propose s'axe avant tout sur le corps, les émotions et les ressentis, je concentre ce premier jour sur une approche spontanée (dessin) et énergétique (ressentir ses ancêtres forts).

Objectifs :

- poser ses attentes, ses intentions en tant que participant
- s'ouvrir à une approche sensorielle de la psychogénéalogie
- partager et être écouté

- s'interroger sur son arbre généalogique

Moyens :

- Cadre
- Tour de parole
- Dessiner son arbre spontané
- Partage
- Exercice : ressentir ses ancêtres forts
- Explication de la psychogénéalogie
- Transition pour le jour suivant : être à l'écoute de son inconscient

Lundi 18 juillet

L'objectif général reste d'être ouvert à une approche multi-référentielle de la psychogénéalogie, je demande aux participants d'être le plus curieux sur l'expérience vécue. De manière à apporter à chacun une approche plus familière je passe de méthodes intellectuelles à énergétiques, corporelles à créatives.

Le deuxième jour permet une approche plus intellectuelle en donnant une approche succincte du génosociogramme, outil qui permet de repérer des éléments qui peuvent être inconsciemment signifiants.

Objectifs :

- Partager les prises de conscience
- Découvrir l'outil du génosociogramme
- Comprendre comment cela peut entrer en résonance avec nous

Moyens :

- Tour de parole
- Génosociogramme
- La roue des dates clés
- Les énergies dominantes de l'arbre

Mardi 19 juillet

Il est important d'accompagner les blessures de l'arbre mais aussi de pouvoir recevoir les cadeaux de nos aïeux.

Objectifs :

- Partager les prises de conscience, les questions, les besoins d'ajustement
- Vivre un voyage dans l'histoire familial

Moyens :

- Tour de parole
- Relaxation et méditation guidée

Mercredi 20 juillet

Issu d'un couple, que nous le voulions ou non, nous sommes le fruit de ces deux êtres. L'intention de cette matinée est d'identifier les liens inconscients qu'ils ont pu jouer et voir les répercussions dans notre vie.

Objectif : Explorer cette première relation qui fait ce que nous sommes

Moyens :

- Outil de la triade (lien enfant - père-mère) pratique et théorique
- Mise en scène du couple à travers des peluches

Jedi 21 juillet

Nous amorçons la phase d'atterrissage, commençons la récolte. Le but est de retrouver ses forces masculines et féminines au sein de notre être en s'émancipant de notre famille, puisque comme nous sommes le fruit, nous contenons l'ensemble des informations et des potentiels.

Objectif : Rééquilibrer nos polarité masculine et féminine

Moyen :

- Dessin spontané
- Exercices de ressenti

Vendredi 22 juillet

Le dernier jour permet aux participants d'avoir des pistes

méthodologiques s'ils veulent approfondir la psychogénéalogie de retour chez eux.

Objectif :

- Apprendre comment approfondir l'exploration de la psychogénéalogie
- Clôturer le stage

Moyen :

- Les lettres symboliques
- L'acte symbolique
- La recherche de données en psychogénéalogie
- Partage
- Jeu de clôture
- Retour (facultatif) évaluation anonyme du stage

Apports du stage

A travers votre corps, votre cœur, votre tête, venez découvrir ou redécouvrir votre généalogie.

Prenez conscience de comment son lien vit en vous.

Explorez plusieurs outils pour laisser émerger spontanément des clés pour votre présent.

Motivations

Ressentir son récit familial dans une approche intuitive

Avoir une vue élargie sur son histoire familiale

Récupérer l'héritage positif de son arbre



Audrey Georges

Description du domaine du stage

La psychogénéalogie est une branche des méthodes psychothérapeutiques. Cette pratique part du présupposé que nous portons des bagages, des blessures, des forces qui nous ont été léguées sans accords tacites de notre part. Il est important de **faire le tri pour se libérer des poids et hériter des atouts positifs de ce récit familial.**

En France, elle a été conceptualisée par **Anne Ancelin Schützenberger** avec son célèbre ouvrage : « Aïe mes Aïeux »
Un des outils fondamental de la psychogénéalogie est le génosociogramme qui met en évidence les liens psychologiques/inconscients de l'histoire familial avec les données factuelles.

Bert Hellinger a développé les constellations familiales qui mettent en scène les nœuds d'un système familiale par son exploration "théâtrale" et énergétique.

La psychogénéalogie est souvent en lien avec le décodage des maladies car on observe des "coïncidences signifiantes" dans les histoires familiales comme par exemple, la perte d'un enfant au niveau d'un aïeul va pouvoir entraîner inconsciemment un cancer du sein ou des testicules (symbolique parentale) chez un descendant, maladie qui semblera tombé du ciel pour ce dernier. Nous retrouvons des auteurs comme Gérard Athias et Salomon Sellam par rapport à ces liens.

La psychogénéalogie est un univers vaste puisque les histoires familiales sont pleines de ramifications et d'anecdotes. L'idée est de mettre à jour la méthode pour vous aider dans le présent.

Comme chaque méthode en psychothérapie, il y a autant de psychogénéalogies que de psychogénéalogistes. Je me suis moi-même, en tant que patiente, dirigée vers cette pratique car je vivais des états dépressifs que le récit de ma vie ne suffisait pas à expliquer.

La psychogénéalogie a mis en avant une relation avec une arrière grand-mère que je n'avais jamais connu, mais un flot de larme spontané à mis en évidence un lien au delà de l'espace, du temps et de la raison !

Approche pédagogique

Dans mes formations j'inclue la participation des personnes qui suivent le stage. Ainsi, je transmets un apport théorique et j'aime passer par l'expérience, par le ressenti, des exercices. Chacun est libre de s'exprimer sur ce qu'il vit. Je crée un cadre sécurisant dans lequel les participants peuvent se sentir libre.

Mon approche étant pluridisciplinaire, j'offre une approche intellectuelle, énergétique, émotionnelle et corporelle.